

**ТУБЕРКУЛЁЗ-  
СОЦИАЛЬНО-  
ЗНАЧИМОЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЕ**

# СОЦИАЛЬНО ЗНАЧИМЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ХАРАКТЕРИЗУЮТСЯ

- **высоким уровнем инвалидности**
- **высоким уровнем смертности**
- **снижением продолжительности**

**ЖИЗНИ**

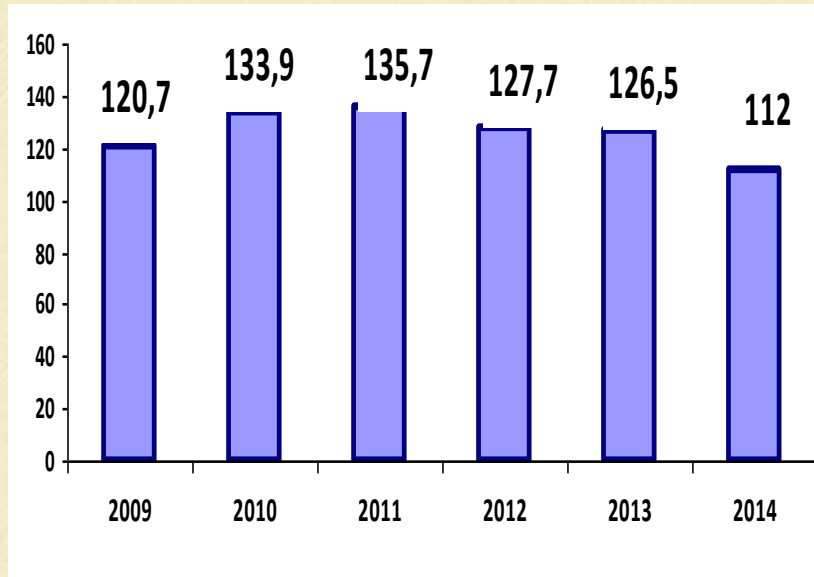
Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах  
охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

# 4 ОСНОВНЫХ ФАКТОРА РИСКА ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

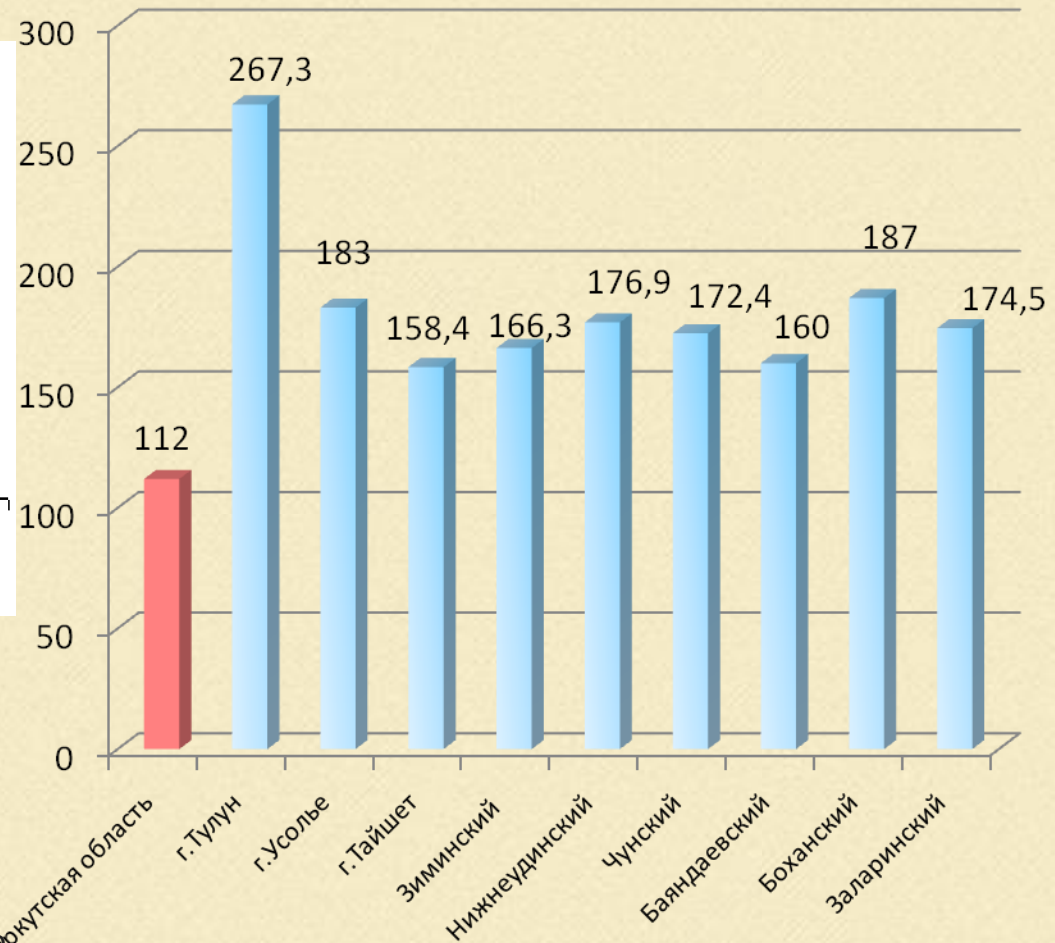
1. Употребление **табака**
2. Употребление **алкоголя**
3. **Нездоровое питание**
4. **Отсутствие физической активности**



# Заболеваемость туберкулезом населения Иркутской области

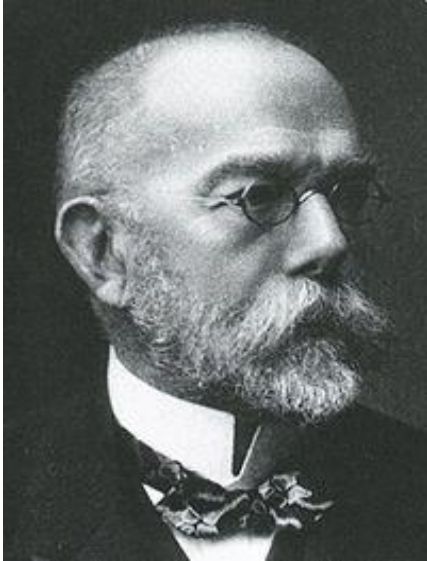


Динамика заболеваемости  
туберкулезом на территории  
Иркутской области

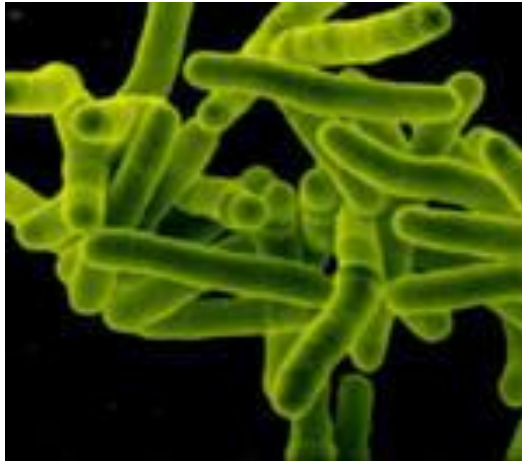


**территории с высокой заболеваемостью**

Ежегодно в Иркутской области выявляется более 3000 новых случаев ТБ. Из числа заболевших туберкулезом, 60 % приходится на возраст 25-49 лет. Ежегодно от ТБ умирает более 800 человек, 80% из них – население трудоспособного возраста.



- **24 марта 1882 года Роберт Кох** впервые выделил бактерию, вызывающую туберкулез, в дальнейшем получившую название палочка Коха.



- **1819г** – французский ученый Рене Лаэннек предложил метод аускультации легких, термин «туберкулез».
- **1852г** – Пирогов изучил и описал туберкулез костей и суставов, морфологические признаки туберкулеза
- **1882г** – Роберт Кох открыл возбудителя туберкулеза
- **1887г** – в Эддинбурге открыт первый противотуберкулезный диспансер
- **1895г** – Рентген открыл рентгеновские лучи.
- **1910г** – Манту и Мендель предложил внутрикожный метод введения туберкулина
- **1919г** – создание вакцины БЦЖ
- **1943г** – первый противотуберкулезный препарат





- Туберкулез как и ОРВИ передается воздушно-капельным путем, то есть по воздуху. Первичный очаг туберкулеза локализуется в легких человека.



- Изменения выявляются случайно, при профилактическом рентгенологическом осмотре.

# Факторы, способствующие заболеванию туберкулёзом

- Табакокурение
- ВИЧ-инфекция (среди ВИЧ-инфицированных заболеваемость выше в 10 раз)
- Злоупотребление алкоголем
- Нездоровое питание
- Стрессы
- Несоблюдение правил гигиены





Всемирная организация  
здравоохранения

# ТУБУРКУЛЁЗ И ТАБАК

## ДОКАЗАННАЯ СВЯЗЬ:

- Курение значительно повышает риск развития ТБ и смерти от ТБ (более, чем в 2,5 раза)
- **Более 20% глобальной заболеваемости ТБ может быть вызвано курением**
- Курение является фактором риска развития ТБ, независимо от социально-экономических факторов, употребления алкоголя
- **Борьба с табачной эпидемией будет способствовать борьбе с эпидемией ТБ**

Источник: ВОЗ, Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2009// Уменьшение риска, содействие здоровому образу жизни

# **КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЁЗ?**

- Кашель, продолжающийся более 3 недель и не прекращающийся после лечения и приема обычных таблеток от кашля и антибиотиков. Кашель может быть сухой или со скудным выделением светлой пенистой мокроты  
(слизисто-гнойная мокрота/выделения, может быть с кровью).
- Периодические боли в области лопаток, покашливание.

# КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ ТУБЕРКУЛЁЗ?

- Боль в грудной клетке.
- Потеря аппетита, веса.
- Периодическое повышение температуры тела, озноб.
- Потливость, особенно в ночное время.

**Один человек, больной  
активной формой  
туберкулеза,**



# Как можно победить туберкулёз?

1. Сделать прививку от туберкулеза. Ее ставят в роддоме при отсутствии противопоказаний в первые 3-7 дней жизни ребенка. В 7 и 14 лет при отрицательной реакции Манту и отсутствии противопоказаний проводят ревакцинацию.



Следует отметить, что прививка от ТБ гарантирует практически 100%-ую защиту от развития тяжелых генерализованных форм инфекции (туберкулёзный менингит и др.)

# Как можно победить туберкулёз?

2. Регулярно проходить флюорографическое обследование- не реже 1 раза в 2 года, начиная с 15-летнего возраста.



# Как можно победить туберкулёз?

3. Соблюдать санитарно-гигиенические нормы в быту



# Как можно победить туберкулёз?

4. В случае заболевания необходимо регулярно (!) принимать назначенные врачом противотуберкулёзные лекарства.

Туберкулёз излечим: при раннем выявлении, надлежащем лечении выздоровление наступает через 200 дней.





# Как можно победить туберкулёз?

5. Соблюдать правила здорового образа жизни (здоровое питание, закаливание, отказ от алкоголя, наркотиков, табака)



**Благодарю за внимание!**